

よろいだ集遊館

認知症予防のポイント!!

きょういく《今日行く場所がある》

きょうよう《今日用事がある》

対 象 者 : 飯倉 7 丁目 1 区にお住いの皆さん
開 催 日 時 : 第 1・第 3 金曜日 10:30~12:00
開 催 場 所 : 鑑田集会所
参 加 費 : 第1金曜 200円
第3金曜 100円
(お弁当のパック代として毎月 100 円
第 1 金曜に頂いております)



5 月の予定表 (天候が悪く外出が難しい場合は、お休みになることもあります。)

日にち	内 容	
5 月 3 日	休 館	ゴールデンウィークなのでお休みとなります
5 月 17 日	いきいきセンター講座	今、生活に役立つ情報を教えていただきます

初々しい新一年生の姿に季節を感じられた方も、いきなりの暑さには困惑されたことでしょう。

北海道でさえ夏日を記録するほどでは、熱中症や食中毒の予防もしなくては
いけないようです。

健康管理をしながらも、せっかくのゴールデンウィーク楽しんでください♪

スタッフ募集!!

一緒に楽しい企画を立てて、おしゃべりしたり、
お料理して、みんなで楽しく過ごしましょう。
いつでも大歓迎です。一度遊びに来てみませんか?

