

# いっくら公民だより

## 八回一教室

(概ね60才以上の方対象)

毎月第二水曜日 10:00～

年会費 1,000円

(入会は公民館へ

お問い合わせください)

### 「開講式と知っ得講座」

日時:5月 8日(水) 10:00～

### ～飯倉わくわくランド～

対象:小・中学生

### \*アビススクール\*

アビスパのコーチと一緒にサッカーをしよう!

初めてでも大丈夫!楽しく一緒に身体を動かそう!

日時:5月11日(土)10:00～

場所:飯倉小学校 校庭(雨の日は体育館)

講師:アビスパ福岡(コーチ)

持ってくる物:帽子・水筒・タオル

うわぐつ(雨天時)

※事前申し込みが必要です。

※当日は検温し、体調が悪い場合は  
参加をご遠慮ください。



子ども講座  
QRコード

## 親子ふれあい教室

### 「開講式・手形プレートを作ろう」

日時:5月15日(水) 10:30～12:00(時間厳守)

対象:0才～就園前の乳幼児と保護者

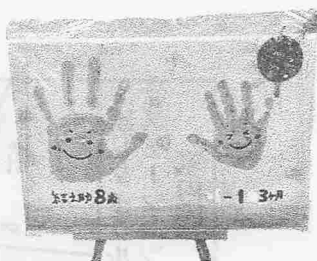
参加費:500円(材料費)

持ってくる物:水筒・タオル

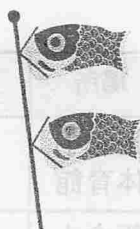
※事前申し込みが必要です。



講座申込み



## 5月の行事予定



- |        |        |              |
|--------|--------|--------------|
| 8日(水)  | 10:00～ | ハロー教室        |
| 11日(土) | 10:00～ | アビースクール      |
| 15日(水) | 10:30～ | 親子ふれあい教室     |
| 22日(水) | 10:00～ | 健康体操         |
| 23日(木) | 18:30～ | 人権尊重推進協議会 総会 |
| 31日(金) | 13:30～ | 母子巡回相談       |

～講座の参加について～

※必ず事前申し込みをしてください。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

### 健康体操

### 貯筋運動



講座申込み

日 時:5月22日(水) 10:00～

場 所: 飯倉公民館 講堂

講 師: ももち体育館 中村 優介さん

参加費: 無 料

持ってくるもの: タオル、水筒、上靴

定 員: 30人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。

共催: 飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館

### 人権尊重推進協議会 総会

日 時:5月23日(木) 18:30～

内 容: 第一部 総会

第二部 委員研修「ハンセン病について」

講 師: いのちのライツ

ハンセン病差別をなくす会ふくおか

監事 高濱 俊雄さん

共 催: 飯倉校区人権尊重推進協議会

田隈人権のまちづくり館

“飯倉よかまちブログ” QRコード

～飯倉校区自治協議会

飯倉校区の行事など様々な

情報をお届けするものです。



# 母子巡回相談

保健師・助産師による身長・体重測定、発育・発達のチェック、育児相談などを行います。

日時：5月31日(金) 13:30~14:00

この時間内にお越しいただけたら参加可能です。

対象：妊婦、乳幼児とその保護者

持ってくるもの：母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に必要なもの、タオル類(計測時等、お子さんの下に敷いて使用します)

問い合わせ：早良区保健福祉センター 地域保健福祉課  
☎833-4363

※事前申し込みは不要です。

## ～飯倉わくわくランド～

対象：小・中学生

### 油山川の魚をまもう！

4年生企画

～油山川に行って、観察します～

日時：6月1日(土)10:00～

集合場所：飯倉公民館

講師：やながわ有明海水族館  
名誉館長 亀井 裕介さん

持ってくる物：帽子・長靴・タオル・水筒

※事前申し込みが必要です。

共催：飯倉校区リサイクル推進・環境委員会



子ども講座  
QRコード

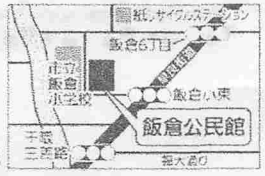
## 公民館休館のお知らせ

6月30日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、6月15日(土)午後5時迄に利用申込みをお願いします。

## ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3日(金)～5月6日(月)は休館します。



# 飯倉公民館サークル一覧表【館外】

| サークル名                     |              | 対象      | 曜日          | 時間                              | 場所     | 月会費                            | サークル紹介                           |
|---------------------------|--------------|---------|-------------|---------------------------------|--------|--------------------------------|----------------------------------|
| 飯倉ミニバスケットクラブ              |              | 小学生(女子) | 毎週 金        | 17:00~19:00                     | 飯倉小体育館 | 2,500円<br>遠征費1,000円            | 低学年は週1回~OK!<br>体験・見学、大歓迎です☆      |
| 飯倉レインボーズ<br>(ファミリーバドミントン) |              | 小学生以上   | 毎週 火        | 19:15~21:30                     | 飯倉小体育館 | 600円                           | 面白く、楽しいスポーツです。                   |
| 飯倉ママクラブ<br>(ママさんバレー)      |              | 一般女性    | 毎週月・水       | 19:00~21:30                     | 飯倉小体育館 | 1,000円                         | 若い力も加わり、<br>優勝目指して頑張っています。       |
| バレーボール<br>リーグ             | 飯7<br>乙女エラーズ | 一般女性    | 土又は 日       | 19:00~21:00                     | 飯倉小体育館 | 1,000円                         | 心はいつも乙女です(笑)<br>楽しくバレーボールをしています。 |
|                           | 千3フレンズ       | 成人一般    | 毎週 日        | 19:00~21:00                     | 飯倉小体育館 | 年3,000円                        | 老若男女で楽しくバレーボール<br>やっています。        |
| 飯倉少年野球クラブ                 |              | 小学生     | 毎週<br>火・金・土 | 火・金17:00~19:00<br>土 13:00~18:00 | 飯倉小校庭  | 3,000円<br>12~7月積立金<br>500円     | 元気に楽しく野球をしているチームです。              |
| 飯倉陸上クラブ                   |              | 小学生     | 毎週<br>月・水・土 | 月・水17:00~18:00<br>土 8:30~10:00  | 飯倉小校庭  | 1,500円                         | みんなで楽しく走りましょう                    |
| 飯倉ソフトボール<br>サンデーリーグ       |              | 中学生以上   | 毎週 日        | 7:00~11:00                      | 飯倉小校庭  | 1チーム<br>年15,000円               | 運動が好きで中学生以上であれば<br>どなたでも参加OKです!  |
| 飯倉シャイニングキッズ               |              | 小学生     | 毎週 木        | 17:00~19:00                     | 飯倉小体育館 | 2,000円<br>年1回ユニフォーム代<br>3,000円 | 全国大会目指して、<br>みんなで頑張っています!        |
| 飯倉ビーチボールバレー               |              | 中学生以上   | 毎週 金        | 19:30~22:00                     | 原中体育館  | 500円                           | ビーチ仲間<br>大大大募集中!!                |
| いいくらバドミントン                |              | 一般      | 毎週 金        | 19:00~21:30                     | 飯倉小体育館 | 1,000円<br>ビジター1回400円           | 初心者~ベテランまで<br>楽しく活動しています。        |



飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和5年度人権標語入選作品】

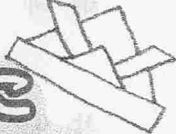
❀あいさつは 気持ちをおくる いい言葉

❀比べない 自分自身の 自由な個性



子育てサロン

いいくらっこ



開催日：5月13日・27日(月)

☆27日は保健師さんが来られます

開催時間：10:00～13:00

(時間制限なし)

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものは

ご持参ください。

主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の  
申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます  
(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申  
込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】 令和6年7月22日(月曜日) 14時～16時

【会場】 飯倉公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】 7月16日 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張  
サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせく  
ださい。

## 飯倉校区 紙リサイクルステーション

限りある資源の活用のために、  
ぜひご利用ください。

場 所： 鎧田児童公園

利用時間： 土・日曜日 9時～17時

※牛乳パックはきれいに洗って、開いて、束ねて  
ください。

※牛乳パック以外の紙類は下記の3つに分類して  
ください。

それぞれひとりでして出して下さい。

①新聞紙・折込チラシ・市政だより など

②段ボール

③雑誌 (名刺サイズ以上の大きさで  
リサイクルできるもの)

